第三、四期社会心理督导师高级班考试通知

社会心理督导师培训项目办公室 | 2026 年 10 月 28 日

各试点单位、相关学员：

根据国家标准委《学校心理健康服务标准化试点》及《社会心理服务体系建设试点》工作部署，结合前期第一、二期培训考核情况，现定于 2026 年 11 月—12 月 举办第三、四期社会心理督导师高级班考试。本次考试首次实行“分系统定制试卷”模式，按学员实际服务场景分为教育、社区、企业三套平行试卷，确保考核内容与岗位实务精准对接。现将有关事项通知如下。

一、考试对象

期次	对象范围	备注
第三期	已完成高级班理论课程学习、实习督导时长≥40 小时，且经所在单位推荐的学员	含补考学员
第四期	在第三期考核中未通过，或新完成培训且符合条件的学员	可申请随第四期重考

二、试卷类别与适用场景

学员须按实际工作系统选择其中一套作答，报名时勾选，考试当天不得临时更换。

试卷类别	适用对象	案例背景	核心考核场景
教育系统定制版	中小学/高校心理教师、班主任、德育干部、区县心理教研员	「岐黄心光·进校园」——某县中（ M 中 ）试点校入校督导	筛查覆盖与干预断点、班主任“不敢记”、数据合规红线、家校医转介
社区系统定制版	街道/社区社工、网格员、综治干部、妇联/民政协同人员、精防医生	「滨河街道」社区心理服务站入站督导	网格双重身份、重点关爱对象台账、情绪等级公示禁区、警—精防—妇联联动
企业系统定制版	EAP 项目负责人、企业 HR/工会干部、内部心理辅导员、班组长联络员	「云栖智造」钱塘基地驻企督导	测评—绩效隔离、裁员/工伤善后、倒班过劳、班前着陆操落地

选择规则：以主要执业场景（≥60%工时）为准。双系统均衡者，可提前申请加考案例分析附加题。

三、考试形式与时间安排

（一）考试形式

- **闭卷笔试＋案例分析报告：理论考试（第一部分）闭卷作答；案例考试（第二部分）开卷，允许携带本人实习记录、督导笔记及《心理健康服务标准化试点工作手册》等纸质资料。**
- **答卷要求：总字数 4,000–6,000 字（案例部分不少于 3,000 字），须使用统一制式答卷纸或 WPS 电子模板。**
- **考试时间：理论部分 90 分钟，案例部分 120 分钟，中间休息 15 分钟。**

（二）时间安排

环节	第三期	第四期	说明
报名截止	2026 年 11 月 15 日	2026 年 12 月 20 日	逾期不予受理
准考证发放	2026 年 11 月 25 日	2026 年 12 月 30 日	邮件＋短信通知
理论考试	2026 年 12 月 5 日 9:00–10:30	2027 年 1 月 8 日 9:00–10:30	闭卷
案例考试	2026 年 12 月 5 日 10:45–12:45	2027 年 1 月 8 日 10:45–12:45	开卷
成绩公布	2026 年 12 月 25 日	2027 年 1 月 28 日	官网公示＋个人通知
证书发放	2027 年 1 月 10 日起	2027 年 2 月 15 日起	合格者颁发高级班结业证书

（三）考试地点

- 主考场：各省级试点单位指定考点（详见群内通知）。
- 远程考场：仅限偏远地区或特殊岗位学员申请，须提前 7 个工作日提交《远程考试申请表》，并安装指定监考客户端。

四、考试内容结构（三套试卷通用）

部分	题型	分值	考核要点
第一部分：理论考试	一、个人专业经历简述（300 字内）	10 分	学历背景、实务经验、专业成长路径
	二、学习初心与使命（300–500 字）	10 分	督导师格言框架、角色理解、价值追求
	三、培训收获与督导理论伦理（500–800 字）	20 分	角色转变、生态系统/反思性实践、伦理融合（本土化）

部分	题型	分值	考核要点
	四、团体督导技术理解与思考（800–1200 字）	30 分	平行过程、反移情、局限应对、文化适配
第二部分：案例考试	五、案例分析（4000–6000 字）	40 分	诊断、标准落地、督导干预、特色适配、台账验收、合规审查、反思
合计	——	100 分	60 分合格；案例部分低于 24 分为不合格

五、评分与合格标准

1. 合格线：总分≥60 分，且案例分析部分≥24 分，任一条件不满足即为不合格。
2. 一票否决项（出现以下情况，案例部分直接计 0 分）：

- 将团辅等同于心理咨询或精神科治疗，且未提出边界纠正方案；
- 泄露服务对象可识别信息（姓名、工号、住址等）；
- 要求督导对象（教师/网格员/HR）承担超出其胜任力的干预任务；
- 合规审查单判定“通过”但未列出任何整改项（即未识别真实风险）。

3. 加分项：案例分析中能结合《试点工作手册》台账公式表进行量化设计，且实测/目标值标注正确的，可酌情加 2–5 分（总分不超过 100）。

六、报名方式与材料

（一）报名渠道

登录社会心理督导师培训管理平台（https://www.spyme.cn），进入“考试报名”模块，选择期次与试卷类别。所有资料通过邮箱（13001150668@163.com)上传以下材料：

4. 《社会心理督导师高级班考试报名表》（平台在线填写并打印签字）；
5. 个人彩色证件照（电子版，白底，分辨率≥300dpi）；

6. 实习督导时长证明（由实习机构盖章，须注明督导类型、时长、督导教师姓名）；

7. 单位推荐信（加盖单位公章，说明主要执业系统）；

8. 补考学员：提交上一期成绩单及《补考申请表》，注明未通过原因及改进措施。

（二）考试费用

类别	费用	说明
首次考试	680 元/人	含试卷、阅卷、证书工本
补考（仅案例部分）	320 元/人	理论部分成绩保留一期
补考（全科重考）	680 元/人	同首次
远程考场	另加 100 元/人	含监考系统使用费

缴费方式：平台在线支付或银行转账（账号见报名系统）。缴费截止日期同报名截止日。

七、考试纪律与违规处理

9. 考生须持准考证＋有效身份证件入场，两证缺一不得参加考试。

10. 开考 30 分钟后不得入场，开考 60 分钟后方可交卷。

11. 案例分析为开卷考试，仅允许携带纸质参考资料，不得使用手机、平板等电子设备查阅资料（远程考场按监考客户端规则执行）。

12. 答卷须为本人独立撰写，雷同卷（相似度≥40%）两卷均按作弊处理。

13. 违规按《社会心理督导师培训考核管理办法》第 12 条处理：取消当次成绩，两年内不得重新报考，并通报所在单位。

八、配套资料与备考建议

（一）指定参考资料

14. 《社会心理督导师考试试卷（教育系统定制版）》＋使用说明；

15. 《社会心理督导师考试试卷（社区系统定制版）》＋使用说明；

16. 《社会心理督导师考试试卷（企业系统定制版）》＋使用说明；

17. 《贵州中医药大学时珍学院心理健康服务标准化试点工作手册》（2026 年 10 月版）——三套试卷共用数据基底。

以上资料已上传至培训管理平台“资料下载”专区，考生须根据所选试卷类别下载对应版本。

（二）备考建议

- 理论部分：重点复习“团体督导中的平行过程”“本土伦理融合”“从助人者到助人者的支持者角色转变”三个模块，建议结合本人实习督导记录撰写反思笔记。
- 案例部分：熟读所选系统的案例背景，提前演练“诊断→标准落地→督导对话→合规审查”四步框架；务必记住手册中的实测值/目标值区分，答题时不得混淆。
- 合规审查：三套试卷均含审查单填写，建议考前模拟填写一次，重点掌握“附条件通过”的整改项写法。

九、联系方式

事项	联系人	电话
报名咨询	培训管理部 都老师	18600533041
技术（远程考场）	信息中心 王老师	13716152240
内容咨询	专家组 李教授	18910883750
投诉与建议	专家委员会 张教授	13001150668

特此通知。

社会心理督导师培训项目办公室

2026 年 10 月 28 日

附件一：社会心理督导师高级班考试报名表

第三、四期社会心理督导师高级班考试报名表

项目	填写说明 / 填写区
姓名	
性别	□男　□女
出生年月	年　月　日
身份证号	（必填，用于准考证生成）
最高学历	□大专　□本科　□硕士　□博士　□其他：_____
所学专业	（心理学/医学/教育学/社会学/其他）
职称/职业资格	（如：中级心理治疗师、国家二级心理咨询师、社会工作师等）
所在单位	（全称，与公章一致）
单位地址	省　市　区（县）　街道　号
单位性质	□中小学　□高校　□街道/社区　□企业/EAP　□医疗机构　□社会组织　□其他
主要执业系统	□教育系统　□社区系统　□企业系统　□跨系统（主次比例 ____% / ____%）
现任岗位	（如：德育主任、网格长、HRBP、专职心理教师等）
联系电话	（手机，接收准考证通知）
电子邮箱	
微信号	（选填，考务群联络）

已完成的培训经历	培训班名称：_____　结业时间：_____　学时：_____
实习督导情况	实习机构：_____　时长：____小时　督导教师：_____ □个体　□团体　□混合
既往考试记录	□首次报考　□补考（上期：第____期　未过：□理论　□案例　□全科）
报考期次	□第三期（2026.12.5）　□第四期（2027.1.8）
报考试卷类别	□教育系统定制版　□社区系统定制版　□企业系统定制版
考试地点选择	□主考场　□远程考场（须另填附件二）
个人承诺	本人承诺信息真实、考试由本人独立作答并遵守纪律。 签名：_____　日期：____年__月__日
单位推荐意见	（说明主要执业系统、工作表现及推荐理由） 负责人签名：_____　盖章：_____　日期：____年__月__日
考务审核意见	审核人：_____　日期：____年__月__日

附件二：远程考试申请表

项目	填写说明 / 填写区
申请人姓名	
身份证号	
所在单位	
报考期次	□第三期　□第四期
报考试卷类别	□教育系统　□社区系统　□企业系统
申请原因	□偏远无就近考点（距最近考点____公里） □特殊岗位无法离岗（性质：_____） □身体原因（附医院证明） □其他：_____
设备自查	系统：□Win10+　□macOS10.15+ 摄像头：□可用　□不可用 麦克风：□可用　□不可用 带宽：□≥10Mbps　□＜10Mbps 独立房间：□有　□无
监考客户端测试	□已安装并通过（时间：_____）　□未安装（考前 3 日完成）
申请人承诺	考试期间不离开监控画面、不使用第二设备、不与他人交流、环境无违规资料。 签名：_____　日期：____年__月__日
单位核实意见	负责人签名：_____　盖章：_____　日期：____年__月

	__日
技术审核意见	**设备检测：□合格　□不合格（原因：_____）** **审核人：_____　日期：____年__月__日**

附件三：补考申请表

项目	填写说明 / 填写区
申请人姓名	
身份证号	
所在单位	
上期报考期次	第____期
上期考试成绩	总分：____　理论：____　案例：____
未通过科目	□理论（__分）　□案例（__分，低于 24 分□）　□全科
一票否决项检查	□未触发　□触发（具体项：_____）
补考申请期次	□第四期（2027.1.8）
补考类别	□仅考案例（理论保留，320 元）　□全科重考（680 元）
试卷类别	□教育系统　□社区系统　□企业系统　□变更（原因：_____）
未通过原因分析	（≥200 字：理论薄弱点/案例框架不足/审查单错误/时间字数不足/其他）
改进措施	（≥200 字：复习资料、模拟练习、督导教师指导等）
申请人签名	_____　日期：____年__月__日

单位意见	**负责人签名：_____ 盖章：_____ 日期：____年__月__日**
考务审核	**审核人：_____ 日期：____年__月__日**

附件四：实习督导时长证明（模板）

（由实习机构填写并盖章）

实习督导时长证明

兹证明 _____（身份证号：_____），于 ____年__月__日 至 ____年__月__日 在本单位参加社会心理督导师实习，期间接受以下督导：

序号	督导日期	督导形式	时长 (h)	督导教师	教师资质	内容摘要
1		□个体 □团体				
2		□个体 □团体				
3		□个体 □团体				
4		□个体 □团体				
5		□个体 □团体				
合计			_____ _____			

督导教师签字确认：

督导教师姓名	资质证书编号	签名	日期

该同志实习表现 □优秀 □良好 □合格 □不合格，累计接受督导 _____ 小时（个体 ____ 小时、团体 ____ 小时），符合第三、四期高级班考试报名条件。

机构负责人签名：_____ 机构盖章：_____ 联系电话：_____ 日期：____年__月__日

附件五：三套试卷及使用说明（电子版，平台下载）

本附件为目录索引，实际文件请在培训管理平台下载。

序号	文件名	适用系统	格式	版本
1	《社会心理督导师考试试卷（教育系统定制版）》	中小学/高校	.docx	V3.0（2026.11）
2	《试卷使用说明_WPS 操作指南（教育系统版）》	同上	.docx	V3.0（2026.11）
3	《社会心理督导师考试试卷（社区系统定制版）》	街道/社区	.docx	V3.0（2026.11）
4	《试卷使用说明_WPS 操作指南（社区系统版）》	同上	.docx	V3.0（2026.11）
5	《社会心理督导师考试试卷（企业系统定制版）》	企业/EAP	.docx	V3.0（2026.11）
6	《试卷使用说明_WPS 操作指南（企业系统版）》	同上	.docx	V3.0（2026.11）
7	《心理健康服务标准化试点工作手册》	全系统	.pdf	2026 年 10 月版

下载地址：https://spd.training.gov.cn → **资料下载 → 第三、四期考试专区**

下载权限：已报名学员凭报名号登录后下载，每账号限下载 3 次。